



Sauna Por Infravermelhos DeluxeDay Spa

BENEFÍCIOS DOS INFRA-VERMELHOS DE LARGO ESPECTRO PARA A SAÚDE

Aumento da energia vital

As saunas que usam os raios infravermelhos de largo espectro, os mesmos que nos chegam do sol com a anuência da atmosfera, um tipo de luz que o olho humano não consegue visualizar, mas que é sentido em forma de calor. Concretamente, os infravermelhos das saunas **DeluxeDay Spa**, movem-se numa franja de luz segura com longitudes de onda entre 5, 6 - 15 micros e destacam-se por favorecer um processo de absorção ressonante sobre as células, produzindo oxigénio para uma boa respiração, activando fluidez da circulação sanguínea e uma melhoria geral do metabolismo.

Perda de peso A terapia de calor por infravermelhos contribui para a perda de peso, porque estimula o processo metabólico dos órgãos vitais e das glândulas endócrinas, o que se traduz numa perda substancial de calorías em cada sessão de sauna. Meia hora de sauna por dia tem um consumo calórico similar a dez quilómetros de corrida!

Acelerar a cura das feridas Os raios infravermelhos de largo espectro têm um efeito vasodilatador sobre os vasos sanguíneos periféricos, trazendo oxigénio às articulações e extremidades. Este processo acelera a cura de ferimentos ligeiros na pele, alivia os músculos doridos, reduz as dores musculares e tem um agradável efeito calmante, diminui o tempo necessário para que o corpo recupere de uma ferida.

Plenitude na beleza da pele Quem não aprecia uma pele luminosa e sã?

A terapia com calor da cabine origina o aumento da circulação sanguínea, fazendo com que sejam transportados grandes quantidades de nutrientes à pele, dotando-a de um tom e textura muito saudáveis. Esta terapia por infravermelhos de largo espectro realiza uma suave limpeza à pele.

Eliminar toxinas O organismo necessita libertar toxinas, sejam elas exógenas (ex: o álcool, o tabaco), endógenas (ex: as produzidas por uma infecção) ou autógenas (ex: as geradas pela nossa própria natureza e constituição física). Durante uma sessão de sauna iremos transpirar, ajudando o nosso organismo a eliminar toxinas. Neste processo, a nossa pele assumirá um papel vital, uma vez que pode chegar a ser responsável por suprir 30% de toxinas.

Melhorar saúde cardiovascular O calor, característica principal da sauna por infravermelhos, proporciona a activação e aumento do nível cardíaco e da circulação sanguínea, pontos vitais para manter uma boa saúde. O ritmo do nosso coração acelera à medida que flui mais sangue dos órgãos internos para a epiderme, sem que desta forma aumente a pressão sanguínea.

Activar sistema imunitário

Durante a sessão de sauna assiste-se à activação geral do organismo, originando o aumento da temperatura corporal. Este processo gera no nosso corpo o aumento da produção dos glóbulos brancos que travam o avanço de determinados vírus e bactérias. Assim, o tratamento mediante calor de infravermelhos de largo espectro é uma boa medida preventiva contra possíveis infecções ou doenças.

Preparação para uma massagem

Uma sessão de sauna de infravermelhos antes de receber uma massagem contribui decididamente para aliviar o stress acumulado e criar uma sensação de relaxamento total, sendo o calor a propriedade responsável pela transmissão dos sinais de bem-estar ao cérebro. Tudo isto favorece o relaxar do tecido muscular, premissa básica para que a posterior sessão de massagem seja mais efectiva e profunda.

APRECIE A SUA SAUNA COM OS CINCO SENTIDOS

Durante **os 20-30 minutos** que se recomendam por sessão, pode estimular todos os seus sentidos:

Tacto

A pele é a protagonista, a mais estimulada e a mais beneficiada.

As glândulas sudoríferas entram em funcionamento após 10-15 minutos da sessão.

Com o calor, os poros da pele abrem-se ajudando a eliminação de toxinas e limpando a epiderme, o que resultará numa pele mais suave, mais uniforme e mais agradável à vista. Tudo isto sem estar exposto a temperaturas extremas (convém recordar que nas cabines de infravermelhos alcançam-se óptimos resultados com temperaturas relativamente baixas entre os 40-60°). Relaxe comodamente apoiado sobre os ergonómicos assentos em madeira "hemlock" e desfrute do momento.

Audição

A nossa Sauna será equipada com rádio FM/AM, reproduzidor de CD, colunas de som estéreo e comando à distância.

Olfato

As cabinas de sauna vêm equipadas com um ionizador de oxigénio para purificar o ar.

O mesmo dispositivo também liberta uma fragrância floral que contribui para o relaxamento durante a terapia de calor.

Visão

Todas as cabinas de sauna estão equipadas com luzes interiores (úteis para leitura). E exteriores de ambiente delimitando a zona de relaxamento e/ou sinalização) e cromoterapia: técnica que entende que cada cor possui uma vibração específica e uma capacidade terapêutica. As propriedades estimulantes do organismo, através da utilização de luzes de cores permitem: acalmar, inspirar, excitar, equilibrar ou alterar as nossas percepções.

Paladar

Para compensar a perda de líquidos motivada pela transpiração é aconselhável beber água ou sumos. No interior da sauna encontrará uma agradável disposição, que conta com uma estante para apoiar a sua bebida.

TOTAL CONTROLO

Dispõe de um painel duplo com controlo digital exterior e interior. Através do teclado táctil pode ajustar a duração e a temperatura objectivo da sua sessão, assim como visualizar o tempo decorrido e a temperatura alcançada. Também permite controlar as luzes interiores e exteriores.

SEM PREOCUPAÇÕES

Se sente incómodo dentro de espaços reduzidos, como pode ser um elevador, não se preocupe, as saunas por infravermelhos continuam a ser para si. A qualquer momento pode arejar o interior da cabine, pois está equipada com ventilação localizada no tecto de abertura regulável, acessório que a distingue da sauna tradicional de vapor. Por outro lado, possui um sistema de abertura e fecho mediante sistema magnético eliminando qualquer possibilidade de ficar fechado no seu interior.

963222347 919151866* 935750862* 219400587*

www.deluxeday.pt

www.stopcomradar.com
