

OURO e TRYLAGEN-O mais inovador tratamento anti rugas, anti-flacidez e

regenerador da pele. TRYLAGEN: Síntese, Formação, protecção e produção do colageneo. OURO: Usado desde a antiguidade, atribuindo-lhe propriedades curativas. Protege o colageneo da degradação e unifica as fibras.

Esta Máscara de Ouro é antecedida de uma esfoliação facial.

A esfoliação facial é apenas um dos vários tratamentos *spa* especificamente direccionados ao rosto, onde constam ainda as máscaras, radiofrequência, mesoterapia, *lifting*, limpezas faciais com ácidos, fotorejuvenescimento e massagem de rosto. A particularidade da esfoliação facial é a sua acção de limpeza profunda que desintoxica a pele, tornando-a nitidamente mais lisa e luminosa.

O que é?

Uma esfoliação facial, ou facial esfoliante como também é conhecida, é um tratamento que ajuda a renovar a pele, eliminando as células mortas que não só envelhecem a pele, como a tornam seca, baça e desidratada. Isto é conseguido através da aplicação de um produto esfoliante próprio que apresenta uma textura granulada. A sua aplicação é feita com os dedos, realizando-se movimentos suaves e circulares enquanto se espalha o produto no rosto. De forma a assegurar uma actuação plena, deixa-se o esfoliante secar na pele antes de o retirar cuidadosamente com água tépida. A esfoliação facial pode ainda incluir alguns passos adicionais, caso da extracção de pontos negros, a aplicação de uma máscara facial ou uma massagem de rosto. Termina sempre com a aplicação de um creme hidratante.

Para que serve?

A remoção das células mortas – principal acção de uma esfoliação facial – é extremamente importante porque elimina, em simultâneo, todas as impurezas que bloqueiam os poros, devolvendo à pele o seu aspecto natural. Para além disso, uma esfoliação regular é essencial para permitir que a pele do rosto possa absorver eficazmente todos os cremes que integram o ritual de beleza diário. Adicionalmente, a esfoliação facial é um cuidado que se deve ter antes dos meses de Verão, de forma a desobstruir a pele para que ela não só possa absorver integralmente os cremes solares, como beneficiar de um bronzamento natural e equilibrado, sem manchar. Parte integrante da maioria dos faciais *spa*, a verdade é que a esfoliação de rosto também pode ser um tratamento em si só, nomeadamente quando vocacionado para quem tem pele oleosa e acne, assim como para fumadores e pessoas que estão habitualmente expostas a ambientes poluídos.

Benefícios

Os benefícios da esfoliação facial são quase imediatos e traduzem-se numa pele resplandecente, mas não só:

- **Melhora visivelmente a textura da pele, tornando-a mais suave, vibrante e atractiva.**
- **Facilita a correcta absorção dos cosméticos e cremes utilizados diariamente/semanalmente no rosto/pescoço.**
- **Combate o aparecimento de rugas e linhas de expressão.**
- **Atenua as rugas e linhas de expressão existentes.**
- **Remove as células mortas que o organismo expeliu.**
- **Desobstrui os poros, limpando-os em profundidade.**
- **Combate o aparecimento de acne (pontos negros, pontos brancos) e outras condições dermatológicas.**
- **Assegura um bronzear harmonioso.**
- **Mantém a pele do rosto/pescoço saudável.**

Devido aos produtos abrasivos normalmente utilizados nas esfoliações faciais, quer seja em casa ou no *spa*, não deve efectuar mais do que uma esfoliação por semana. Esfoliar em excesso irá secar e irritar a pele, principalmente nos meses mais quentes do ano quando a exposição solar é mais frequente e intensa.