

Nova tendência: spa a dois



Os spas são um refúgio da vida agitada do dia-a-dia e um convite para relaxar, nem que seja por uma hora ou duas. Para tornar essa experiência ainda mais convidativa, cada vez mais os spas estão a oferecer programas para serem desfrutados a dois, ou seja, na companhia da sua cara-metade. Uma ótima maneira de se cuidarem, de introduzir os homens aos prazeres do spa e de passarem tempo de qualidade juntos. Já experimentou esta nova tendência spa?

O que é?

Um tratamento spa a dois é igual a qualquer outro tratamento de spa tradicional, sendo a única diferença que este é realizado numa sala equipada para duas pessoas (com duas marquesas), ou seja, graças à presença de dois terapeutas, podem usufruir do mesmo tratamento em simultâneo. Desde uma simples massagem, passando por um envolvimento ou esfoliação corporal, terminando com um banho de hidro depende apenas daquilo que o casal quer experienciar.

Vantagens e desvantagens

Para além de ser uma excelente opção para fugir da rotina, um tratamento spa a dois é um mimo que podem oferecer um ao outro numa data especial ou numa altura em que sentem que não têm tempo para nada, nem para estarem juntos. Para além de ser uma experiência completamente nova para os dois, é a forma mais fácil de introduzir os homens à tendência spa – algo que nem sempre estão dispostos a fazerem sozinhos. Uma das principais desvantagens é o facto de estarem a exhibir os seus corpos, em conjunto, com outras pessoas presentes. Para além disso, podem não se sentir à vontade para conversar determinados assuntos na presença dos terapeutas. Em adição, enquanto um pode querer aproveitar a sessão para porem a conversa em dia, o outro pode preferir não falar e simplesmente desfrutar – decidam o que vão fazer antes do início do tratamento, ou seja, ficar em silêncio, conversar ou um pouco dos dois. Depois, é só aproveitar...

Com outra companhia

Nem todos os homens são capazes de se renderem ao prazer que só os tratamentos spa conseguem oferecer, no entanto, isso não quer dizer que tenha de continuar a ir para o spa sozinha. Convide uma amiga, a sua irmã ou mãe e desfrutem de um tratamento spa em conjunto, enquanto põem a conversa em dia!